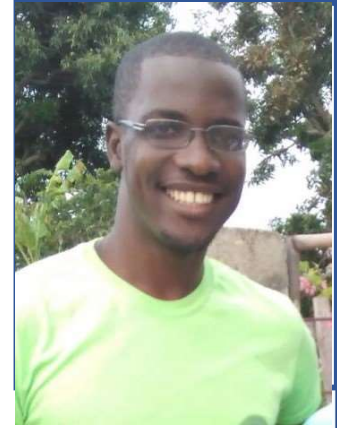


# Confiture de Lam véritab

*Charlotin Frednaud*



## Ingredients

1/2 Lam véritab mûr  
4 tasses de sucre  
1/2 gousse de vanille  
1 tasse de jus de citron

## Directions

Éplucher et couper le Lam véritab en dés (jeter les grandes graines noires). Mettre le Lam véritab, sucre, et jus de citron dans une grande casserole lourde. Fendre la gousse de vanille et enlever les graines. Ajouter, avec la gousse entière à la casserole. Mijoter pour 30-45 minutes sur feu doux. Enlever la gousse de vanille et écraser la confiture. Verser dans les bocaux stérilisés et les sceller. Laisser refroidir.



Trees That Feed Foundation